

TENNIS

Pour jeunes et adultes, tous niveaux y compris mini-tennis
Inscriptions : Jeudi 18/08 de 19h à 21h
et Vendredi 26/08 de 19h à 21h
au Club House (Zone de loisirs du Baradé) rue de
L'Huilierie à Turckheim

**Les cours de l'Ecole de Tennis débutent à partir du
12 septembre.**

Portes ouvertes Samedi 03/09 de 14h à 17h

Contact : **Pascal PUSSET** - 03 89 80 99 09

YOGA : 1ère séance : 12/09

Hatha yoga : pratique d'étirements et de renforcements
physiques, techniques de respiration et méditation
Lundi de 9h à 10h 30
Salle Orange au rez-de-jardin du Foyer André à
Turckheim

Participation : 185 € dont 5 € de cotisation à l'AFT

Animateur : **Michaël HUMBRECHT** - 06 68 19 07 70

YOGA Enfants (7 à 11 ans) - 1ère séance : 12/09

Le yoga permet de mieux se connaître et d'exprimer sa
créativité tout en favorisant la concentration et le bien-être
Un moment ludique pour découvrir son corps, ses
différents sens et prendre conscience de ses émotions.

Date : Lundi de 17h 30 à 18h 30
Ecole Maternelle « Les Lilas » à Turckheim

Participation : 185 € dont 5 € de cotisation à l'AFT

Animatrice : **Lucie WEINZAEPFEL** - 06 63 32 19 01

ZUMBA pour adultes : 1ère séance : 15/09

Danse rythmée et tonique-
Jeudi de 19h30 à 20h30
Salle Espace Rive Droite à Turckheim

Participation : 155 € dont 5 € de cotisation à l'AFT

Animatrice : **Céline ZAGALA** - 06 77 26 62 47

ZUMBA pour enfants de 6 à 12 ans 1ère séance : 15/09

Danse rythmée et tonique
Jeudi de 16h30 à 17h 30
Salle Espace Rive Droite à Turckheim

Participation : 135 € dont 5 € de cotisation à l'AFT

Animatrice : **Céline ZAGALA** - 06 77 26 62 47

La cotisation annuelle AFT est due par famille quel que
soit le nombre d'activités pratiquées. Elle ne pourra faire
l'objet d'aucun remboursement.

Toutes les activités organisées par l'Association Familiale
ne pourront fonctionner qu'avec un minimum de
participants. Si ce minimum n'est pas atteint au 3 octobre,
l'activité sera annulée.

Les activités seront tenues aux conditions sanitaires en
vigueur.

Les fiches d'inscription sont téléchargeables sur notre site
www.afturckheim.fr

PROGRAMME A NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

PROGRAMME ACTIVITES 2022/2023

ASSOCIATION FAMILIALE TURCKHEIM



www.afturckheim.fr

Président : Norbert ANGSTHELM

INSCRIPTIONS :

auprès de **Norbert ANGSTHELM**
03.89.27.10.49 ou **06.47.16.49.50**
c.angsthelm@vialis.net

**Une séance découverte est proposée
pour chaque activité**

*La participation s'entend de septembre 2022
à juin 2023 (hors vacances scolaires)*

ART FLORAL - 1^{ère} séance : 13/10

Autres séances : 17/11 et 22/12
A partir de 19h 30, dans la salle Orange au rez-de-jardin du Foyer André à Turckheim.

Contact et inscriptions : **Laetitia SPEISSER**

03 89 47 13 93

Participation entre **30 et 40 €** par séance

ATELIER PHOTOS - 1^{ère} séance : 21/09

Partage des connaissances, analyse des photos, théorie et pratique

Mercredi de 19h 30 à 21h 30 (tous les 15 jours)

Maison des Associations à Turckheim

Participation : 25 € dont 5 € de cotisation à l'AFT (Places limitées)

Animateur : **Minh**

BODY-ZEN - 1^{ère} séance : 13/09

Série d'exercices permettant la libre circulation de l'énergie dans tout le corps.

Mardi de 9h 30 à 10h30

Salle Orange au rez-de-jardin du Foyer André à Turckheim.

Participation : 80 € + 5 € de cotisation à l'AFT

Animatrice : **Dominique CLOQUEMIN** - 06 80 46 54 26

DOS ET POSTURE : 1^{ère} séance : 13/09

Soulez votre dos, redécouvrez votre corps et améliorez votre posture.

Mardi : 17h30 à 18h30

Mardi : 18h30 à 19h30

Salle Espace Rive Droite à Turckheim

Participation : 215 € dont 5 € de cotisation à l'AFT

Animatrice : **Elisa GIGNAN** - 06 88 28 28 07

GYM SOUPLRESSE-PLAISIR : 1^{ère} séance : 14/09

Exercices variés et adaptés pour vous permettre de progresser à votre rythme et d'optimiser votre capital santé.

Mercredi de 10h à 11h

Salle Espace Rive Droite à Turckheim

Participation : 80 € + 5 € de cotisation à l'AFT

Animatrice : **Dominique CLOQUEMIN** - 06 80 46 54 26

GUITARE

Les cours sont individuels (30 séances de 30 mn) et s'adressent à tous les niveaux et à tous les âges. Ils portent sur tous les styles : classique, folk ou électrique.

Inscriptions : Vendredi 09/09 de 18h 30 à 19h 30 à la Maison des Associations à Turckheim ou auprès du professeur **David Boehrer**

Participation : moins de 17 ans 420 € - Adulte 520 € + 5€ de cotisation à l'AFT

Contact : **David BOEHRER**, -06 35 45 29 15

PEINTURE (Arc en Ciel) : 1^{ère} séance : 22/09

Toute personne intéressée peut se joindre au groupe. Techniques : huile, acrylique, aquarelle, pastel...

1^{er} et 3^{ème} Jeudi du mois, de 14h à 16h 30
Salle Orange au rez-de-jardin du Foyer André à Turckheim

Participation : 5 € de cotisation à l'AFT

Contact : **Marie-José LOTZ** 03 89 27 32 06

PILATES - 1^{ère} séance : 15/09

Méthode de gymnastique douce accessible à tous.

Jeudi de 17h 30 à 18h 30 : Débutants

Jeudi de 18h 30 à 19h 30 : Continuant

Salle Espace Rive Droite à Turckheim

Participation : 155 € dont 5 € de cotisation à l'AFT

Animatrice : **Céline ZAGALA** - 06 77 26 62 47

RENFORCEMENT MUSCULAIRE - 1^{ère} séance : 12/09

Activité complète basée sur une combinaison de divers exercices (avec ou sans matériel).

Lundi de 19h à 20h

Salle Espace Rive Droite à Turckheim

Participation : 135 € dont 5 € de cotisation à l'AFT

Animatrice : **Annick KLEMENT** 06 22 85 75 88

SOPHROLOGIE 1^{ère} séance : 14/09

Cette technique de détente et de relaxation permet d'évacuer le stress quotidien.

Mercredi de 19h à 20h

Ecole Maternelle « Les Lilas » à Turckheim

Participation : 175 € + 5 € de cotisation à l'AFT

Animatrice : **Catherine FEISSEL** 06 37 19 80 88